

# Antrekk

---

<b>DETTE BØR DU HA I GARDEROBEN:</b>	<b>2</b>
<b>FORSKJELLIGE TYPER ANTREKK DU KAN FÅ BRUK FOR:</b>	<b>2</b>
<b>VESKER</b>	<b>3</b>
<b>HUSK ÅRSTIDER!</b>	<b>3</b>
<b>GODKJENTE FARGER</b>	<b>3</b>
<b>DETTE BØR DU UNNGÅ Å BRUKE PÅ JOBB:</b>	<b>4</b>
<b>IKKE GODKJENTE FARGER</b>	<b>4</b>
<b>HÅR OG MAKE-UP</b>	<b>5</b>
<b>TREFF RIKTIG PÅ ANTREKK - ALDRI MER "KOFFERT"</b>	<b>6</b>

## Dette bør du ha i garderoben:

- Enkle, klassiske plagg
  - Kan brukes til det meste
- Tidløse antrekk
  - Passertil forskjellige tidsepoker
- Ensfargede plagg
- Jeans
- Evt. arbeidstøy
  - Sykepleier, snekker osv

## Forskjellige typer antrekk du kan få bruk for:

- Formelt antrekk
  - Dress
  - Dressjakke
  - Bukse / skjørt
  - Hvit skjorte / bluse
  - Sorte sko
- Fest / klubb antrekk
  - Kjole (gjerne mørk)
  - Pumps / pensko
  - Lyse og mørke strømpebukser
  - Pyntet jakke
  - Smykker, belter osv
- Selskap (bryllup, ball osv)
  - Kjole (her kan du ha mer farger)
  - Pumps / pensko
  - Strømpebukser i forskjellige farger
  - Smykker og tilbehør
- Begravelse
  - Dress (menn)
  - Svart kjole
  - Svart jakke / trenchcoat
- Trening og friluft
  - Jakke, overdel, bukse, joggesko.
  - Kombiner gjerne ens- og flerfarget
  - Badetøy du føler deg vel i (om du ikke har planer om å takke nei til alle oppdrag som innebærer strand- og badescener).

## Vesker

- Ingen synlig merke/logo
- Nøytrale farger
  - Sort, brun, grå...
- Gjerne litt forskjellige størrelser å velge mellom
  - Selskap, hverdags osv

## Husk årstider!

- Jakker:
  - Vinter
  - Høst / vår
  - Sommer
- Forskjellige typer sko tilpasset årstid
- Passende tilbehør
- Vinter:
  - Kle deg som om det var 10 grader kaldere enn gradestokken viser, dersom du skal tilbringe dagen ute
  - Ullundertøy + varme sokker
  - Varme sko
  - Investert gjerne i batteridrevne varmesåler (spør for eksempel i elektronikkbutikker eller lignende)
  - Tilbehør som lue, skjerf, votter osv

## Godkjente farger

- Jordfarger i alle nyanser fra lys til mørk
- Lyse farger
- Jeans
- Gråtoner
- Dempet blått, lilla, beige osv



Unngå:

## Dette bør du unngå å bruke på jobb:

- Hvitt antrekk fra topp til tå
- Store logoer
- Stor skrift på genser, T-skjorte og lignende
- Små ruter og striper
  - Ser ikke bra ut på film!
- Blanke, skinnende stoffer som reflekterer mye lys

## Ikke godkjente farger

- Signalfarger
  - Gult, orange osv
- Sterke, fremtredende farger
- Grønt
  - Enkelte produksjoner "jukser" ved hjelp av grønnskjerm. Bruker du grønt, går du i ett med denne og dermed forsvinner du helt ut av bildet...
- Helt hvitt
  - Unntakk: hvit skjorte, kan brukes i mange antrekk



Hår og make-up

## Hår og make-up

- Less is more!
  - Med mindre du får beskjed om annet, for eksempel til fest
  - Følg alltid anvisningene du får
- Blir du bedt om å komme usminket, er mascara og litt pudder helt OK!
- Unngå å farge håret i unaturlige farger
  - Det begrenser betraktelig antallet oppdrag du får. Du kan bl.a. ikke:
    - Spille tidligere tidsepoker
    - Spille en i mengden, da sjansen blir stor for at du skiller deg ut og evt. blir bedt om å ta på lue
    - Grønt hår + grønnskjerm = ikke bra ☺
  - I enkelte tilfeller etterlyses folk med slike "crazy" hårfarger – i så fall er jo dette et pluss, men en stor sjanse å ta da du ikke aner på forhånd hvilke oppdrag som dukker opp



## Treff riktig på antrekk – aldri mer koffert på jobb (unntatt reiser) 😊

- Skal du spille samme person eller i samme scene hele dagen?
  - Ha kun på deg ett antrekk i godkjente farger!
  - Ofte blir du bedt om å ta med 2-3 alternativ. I de aller fleste tilfeller blir ditt første antrekk godkjent – så ikke ta med deg unødvendig ”bagasje”
  - Ved tildeling av en annen rolle enn først tiltenkt, får du kostyme på sett
  - Skulle du bomme, har produksjonen som regel noe ekstra på lager – som siste utvei får du låne noe av en på sett 😊
- Skal du spille forskjellige personer, eller i forskjellige scener (som viser for eksempel flere dager) og blir derfor bedt om å ta med skift:
  - Ha lag på lag med antrekk!
    - For eksempel to topper oppå hverandre
    - En topp og en genser
    - Gjerne kontrastfarger, slik at du har litt å velge i
      - For eksempel lys t-skjorte under en mørk genser
      - Slik kan du mikse & matche som produksjonen ønsker!
  - En bukse og ett par sko holder! Du blir sjeldent bedt om å skifte bukse.
  - Vinter:
    - Si alltid at du kun har ei jakke 😊
    - Er jakken din nøytral, og i godkjente farger, skal dette gå bra.