

# Selvtape – Do It Yourself

---

Ca 2 min lang film du lager og sender inn selv

<b>FORBEREDELSE</b>	<b>2</b>
<b>NÅR DU FILMER</b>	<b>3</b>
<b>DIALOG:</b>	<b>3</b>
<b>MONOLOG / ENKEL REPLIKK</b>	<b>3</b>
<b>FERDIG FILM</b>	<b>4</b>

## Forberedelser

- Utstyr:
  - Mobil / kamera
  - Stativ
  - Programvare: [dropbox.com](https://www.dropbox.com) – kan brukes online, og installeres på PC, Mac, mobil osv. Gjør det enkelt å sende selftape uten å legge dette som vedlegg.
- Sett kamera / mobilen på stativ, eller hylle, i øyehøyde
- Ansiktet skal være i fokus
- Velg nøytral bakgrunn, f.eks en hvit vegg, og stå ca en meter fra veggen
- Unngå motlys og vær obs på skygger
- Sjekk lyden
- Film en testvideo først

Viktig! Mobilen / kameraet skal være vannrett når du filmer:



✓ Yes / Right. Do it.



✗ No / Wrong.

Når du filmer



## Når du filmer

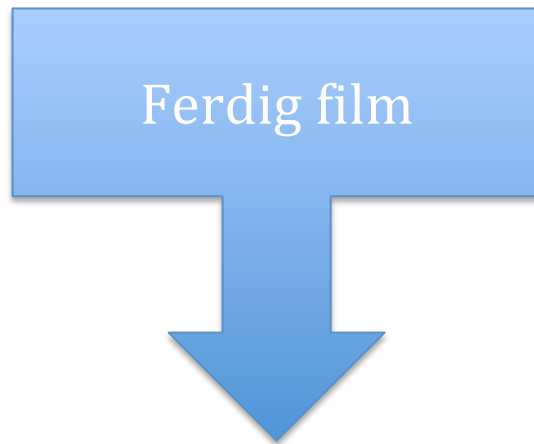
- Vær stødig på hånda
- Unngå kostyme og rekvisitter, samt å filme på "location"
- Lær replikkene – ikke les av skjermen! Dette synes nemlig på filmen.
- Sett av god tid i tilfelle noe går galt
- 

## Dialog:

- Ha en motspiller ved siden av kameraet, helst av samme kjønn som rollekarakteren du spiller mot
- Eventuelt: ha pauser der hvor motspillerens replikker skulle vært
- Unngå dialog med deg selv (for eksempel ved å spille ut begge rollene og klippe dem sammen – dette er forstyrrende!)
- Ikke se i kamera.

## Monolog / enkel replikk

- Presenter deg selv
- Snakk rundt et tema / si replikken / vis noe
- Se i kamera
- Film i one-take



## Ferdig film

- Klipp vekk start og slutt – av den enkle grunn at du ikke ønsker å vise når du trykker på knappene...
- Reduser oppløsningen til vanlig HD eller lavere (ikke bruk full HD – filmen blir for stor og tar lang tid å laste inn)
- Filnavn: KARAKTERNAVN-fornavn\_etternavn
- Unngå å sende film som vedlegg: Last dette heller opp i [dropbox](#):
  1. Last opp din film
  2. Klikk "Share" eller "Del"
  3. Kopier link
  4. Lim inn linken i mailen som skal sendes