

## Antrekk



---

---

---

---

---

---

---

## Tema for leksjonen:

1. Dette bør du ha i garderoben
2. Dette bør du unngå
3. Treff riktig på antrekk – og unngå ”kofferten”!

---

---

---

---

---

---

---



Du trenger ikke ta med en hel koffert med klær, 3 skift med jakker, bukser, overdeler og like mange par sko...

... med mindre oppdraget innebærer reise

---

---

---

---

---

---

---

### Hva bør du ha i garderoben?

- Enkle, klassiske plagg (f.eks. skjorte)
- Tidløse antrekk
- Dempede farger
- Jeans
- Evt. arbeidstøy



---

---

---

---

---

---

---

### Formelt antrekk:

- Dressjakke
- Bukse / skjørt
- Hvit skjorte / bluse
- Sorte sko



---

---

---

---

---

---

---

### Fest / klubb antrekk

- Kjole ( gjerne mørke farger)
- Pumps / pensko
- Strømpebukser (lyse og mørke)
- Pyntet jakke
- Smykker, belter



---

---

---

---

---

---

---

## Selskap, bryllup, ball osv

- Dress (menn)
- Kjole (her er det lov med mer farge!)
- Pumps / pensko
- Strømpebukser
- Smykker



---

---

---

---

---

---

---

## Begravelse

- Svart kjole
- Svart trenchcoat / dressjakke
- Dress (menn)



---

---

---

---

---

---

---

## Trening og friluft

- Treningsklær
  - Jakke, overdel, bukse, joggesko
  - Kombiner gjerne ens- og flerfarget
- Badetøy du føler deg komfortabel og vel i



---

---

---

---

---

---

---

## Veske

- Ingen synlig merke / logo
- Nøytrale farger
- Ha gjerne litt forskjellige størrelser å velge mellom



---

---

---

---

---

---

---

## Husk årstider!

- Jakker
  - Vinter
  - Vår / høst
  - Sommer
- Forskjellige typer sko
- Passende tilbehør



---

---

---

---

---

---

---

## Vinter? Kle deg ekstra varmt!

- God, varm jakke
- Ullundertøy + varme sokker
- Varme sko
- Invester gjerne i batteridrevne varmesåler!
- Tilbehør



---

---

---

---

---

---

---

### Godkjente farger

- Jordfarger
- Lyse farger
- Jeans
- Gråtoner
- Ensfargede plagg
- Dempet blått, brunt, beige, lilla



---

---

---

---

---

---

---

### Ikke godkjente farger (m.u.)

- Signalfarger (gult, orange osv)
- Sterke farger
- Grønt
- Helt hvitt (skjorte er OK)



---

---

---

---

---

---

---

### Unngå dette:

- Helt hvite antrekk
- Store logoer
- Stor skrift
- Små ruter og striper
- Blanke, skinnende stoffer



---

---

---

---

---

---

---

## Make-up & Hår

- Less is more!
  - Med mindre du får en annen beskjed
- Unngå å farge håret i unaturlige farger




---



---



---



---



---



---

## Treff riktig på antrekk

- Samme scene hele dagen? Ha kun ett antrekk i godkjente farger!
- Ved tildeling av en annen rolle osv hvor ditt antrekk ikke passer, finnes det ekstra kostyme på sett
- Spiller du flere personer e.l.?  
 • Ha lag på lag med klær!

---



---



---



---



---



---

## Unngå ”kofferten”!

- 2-3 antrekk lag på lag:
  - F.eks. en genser/topp under, og en over
  - Gjerne kontrastfarger (lys/mørk)
  - En bukse og ett par sko holder!
  - Vinter: Si alltid at du kun har ei jakke 😊 (er denne nøytral, går det bra).

---



---



---



---



---



---



Visste du at...  
Å starte bedrift gir fantastiske ringvirkninger i samfunnet. Se hvorfor

## OPPGAVE

Følger du anbefalingene, vil du i 99 % av tilfellene treffe riktig på første forsøk. Få oversikt over din garderobe, og finn ut hva du kan få bruk for på jobb ©

---

---

---

---

---

---

---