



---

---

---

---

---

---

---

Tema for leksjonen:

1. Hva er en selftape, og hva brukes den til?
2. Hvordan lage en god selftape
3. Hvordan sende inn selftape

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

## Hva er en selftape?

- Erstatte audition / prøvefilming
- Ca 2 min lang film som du lager og sender inn selv



---

---

---

---

---

---

---

## Stadig flere castere etterspør selftape!

- Tidsbesparende
  - Du slipper å reise på audition / prøvefilming

---

---

---

---

---

---

---

## Utstyr / programvare

- Ingen avansert utstyr nødvendig
- Mobil / kamera
- Stativ
- Dropbox



---

---

---

---

---

---

---

## Forberedelser:

- Sett kamera / mobil på stativ i øyehøyde
- Ansikt i fokus
- Velg nøytral bakgrunn
- Unngå motlys
- Vær obs på skygger
- Sjekk lyden
- Ta en testvideo



---

---

---

---

---

---

---

## Vær obs på dette:



✓ Yes / Right. Do it.



✗ No / Wrong.

---

---

---

---

---

---

---

## Viktig å passe på:

- Vær stødig på hånda / bruk stativ
- Unngå kostyme og rekvisitter
- Ikke film på en "location"
- Lær replikkene (ref. Audition) – ikke les av skjermen!
- Sett av god tid i tilfelle noe går galt

---

---

---

---

---

---

---

## Dialog:

- Ha en motspiller ved siden av kameraet – helst av samme kjønn som rollekarakteren du spiller mot
- Evt. ha pauser der hvor motspillerens replikker skulle vært
- Unngå å ha dialog med deg selv!
- Ikke se i kamera

---

---

---

---

---

---

---

---

## Monolog / enkel replikk

- Presenter deg selv (ref. "fortell litt om deg selv")
- Snakk rundt et tema
- Se i kamera
- Film i one-take




---

---

---

---

---

---

---

---

## Ferdig film:

- Klipp vekk start og slutt
- Reduser oppløsningen – bruk helst ikke over 720 p HD, 30 fps
- KARAKTERNAVN-fornavn\_etternavn
- Unngå vedlegg!
  - Last opp filmen i Dropbox ([www.dropbox.com](http://www.dropbox.com)), kopier linken og lim inn i mailen

---

---

---

---

---

---

---

---



**OPPGAVE**

Lag en generell selftape hvor du forteller litt om deg selv – denne kan du senere legge ved søknader der det trengs 😊

---

---

---

---

---

---

---