

Rutineoppgaver

Bryt ned målene dine i faste oppgaver du enten kan gjøre hver dag eller hver uke. Det tar gjerne lang tid å nå målene sine, og det er derfor lurt å dele opp målene i mindre rutiner.

Mål 1:

- 1.
- 2.

Mål 2:

- 1.
- 2.

Mål 3:

- 1.
- 2.

Mål 4:

- 1.
- 2.

Mål 5:

- 1.
- 2.

Mål 6:

- 1.
- 2.

Mål 7:

- 1.
- 2.

Mål 8:

- 1.
- 2.

Mål 9:

- 1.
- 2.

Mål 10:

- 1.
- 2.